

Moderat/påtaglig plagiocefali vänster sida

Låt barnet ligga på höger sida med sidostöd  
Sidostöd används när barnet är under uppsikt

Undvika att barnet ligger på rygg när det är vaket.  
Alternativ: ligga på mage och vänster sida, sitta eller bäras.

Babyskydd endast i bilen

Om tecken på torticollis remittera till fysioterapeut

Om barnet inte ligger kvar i rätt position med sidostöd, kan mimos pillow vara ett alternativ

Mycket vaken tid på mage då barnet är vaket  
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Ligga på höger sida i barnvagnen

Undvika babysitter