

Moderat brachycefali

Låt barnet ligga på omväxlande höger och vänster sida med sidostöd. Sidostöd används när barnet är under uppsikt .

Mimos pillow kan vara ett bättre alternativ vid brachycefali om barnet trivs väldigt bra på rygg och ligger stilla

Minska tiden som barnet ligger på rygg det är vaket.
Alternativ: ligga på mage samt höger och vänster sida, sitta eller bäras.

Mycket vaken tid på mage då barnet är vaket
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Babyskydd endast i bilen

Undvika babysitter

Ligga på sidan i barnvagnen
Variera mellan höger och vänster. Om barnet också har en mild plagiocefali endast ligga på den sida som inte är "sned".