

Mild plagiocefali höger sida

Rekommendera att barnet ligger med huvudet åt vänster.

Många korta stunder på mage när barnet är vaket

Stimulera rotation av huvudet åt vänster

Undvika baby sitter om inte barnet ligger med huvudet åt vänster

Om tecken på torticollis remittera till fysioterapeut

Sidostöd om det är svårt att få barnet att ligga med huvudet åt rätt håll.
Sidostöd används när barnet är under uppsikt

Vaken tid på mage
Öka successivt till 60-90 minuter per dag

Babyskydd endast i bilen

Om barnet inte ligger kvar i rätt position med sidostöd, kan mimos pillow vara ett alternativ