

Bedömning av skullform vid 4 veckors ålder av både sjuksköterska och läkare.

Symmetrisk skullform:
Allmänna råd om variation huvudets läge och lek på mage när barnet är vaket.

Uppföljning vid 2 månaders ålder.
Symmetrisk skullform: uppmuntra att barnet är mycket på mage då det är vaket.

Skallasymmetri ge råd ang. konsekvent avlastning. Dokumentera skullform och givna råd. Uppföljning vid 2,5 månaders ålder. Om ej tydlig förbättring snar remiss till fysioterapeut.

Uppföljning vid 3, 4, 5 och 6 månaders ålder.

Symmetrisk skullform uppmuntra att barnet är mycket på mage då det är vaket.

Mild skallasymmetri ge råd och stöd till föräldrarna. Dokumentera enligt journalförslag.

Skallasymmetri:

Bedöm och dokumentera enligt journalförslag. Ge råd om avlastning samt dokumentera vilka råd som givits. Gör en ny bedömning efter 2 veckor (i denna ålder mycket snabb förbättring vid konsekvent avlastning). Vid misstänkt eller konstaterad torticollis: remittera till fysioterapeut.

Vid tydlig förbättring vid 6 veckors ålder: föräldrarna fortsätter enligt givna råd. Uppföljning/ny bedömning av sjuksköterska eller läkare vid 2, 3, 4, 5 och 6 månaders ålder

Ingen eller liten förbättring vid 6 veckors ålder: Vid lägesbetingad skallasymmetri remittera till fysioterapeut van vid problematiken. Vid ev tveksamhet, misstänkt kraniosynostosis remittera även till Kraniofaciala mottagningen.